

KARDİYO-PULMONER EGZERSİZ TEST (KPET) UYGULAMA VE DEĞERLENDİRME KURSU

Kurs Başkanı
Gökhan Metin



11 Nisan 2026



Mustafa Kemal mahallesi 2156 sokak 16/7
Çankaya -Ankara



PROGRAM

11 Nisan 2026

09:50-10:00	Açılış	Gökhan Metin
10:00-10:30	Vücudun Egzersize Fizyolojik Yanıtı	Kerem Tuncay Özgünen
10:30-11:00	KPET Laboratuvar Donanımı ve Standartları	Metin Baştuğ
11:00-11:30	KPET Endikasyonları ve Kontrendikasyonları	Çiğdem Özdemir Postallı
11:30-11:45	Kahve Molası	
11:45-12:15	KPET Parametreleri ve Grafiklerin Tanımlanması	Gökhan Metin
12:15-12:45	KPET Protokolleri	Şensu Dinçer
12:45-14:00	KPET Uygulama ve Yorumlama	Sanlı Sadi Kurdak Özgür Günaştı
14:00	Öğle Yemeği	

NOT: Kurs katılımı ücretsizdir. Pratik program konferans salonunda yapılacaktır. Ulaşım ve Konaklama katılımcılar tarafından yapılacaktır. Kursu katılmak isteyenlerin aşağıdaki başvuru formunu doldurup **info@solunum.org.tr** adresine göndermeleri gereklidir. **Katılım kontenjanla sınırlıdır.** Katılımcılara kurs sonunda katılım belgeleri mail olarak iletilecektir.

BAŞVURU FORMU:

Başvuran kişinin
Adı ve Soyadı:
Çalıştığı İl:
Çalıştığı Kurum:
Ünvanı:
GSM No:
e- posta:



Başlık: Kardiyo-Pulmoner Egzersiz Test (KPET) Uygulama ve Değerlendirme Kursu

Format: Kurs

Düzenleyen: TÜSAD Akademi ve Fizyoloji Çalışma Grubu

Tarih: 11 Nisan 2026

Yer: ELSA - Mustafa Kemal mahallesi 2156 sokak 16/7 Çankaya -Ankara

Hedef kitle: Göğüs hastalıkları asistan, uzmanları ve akademisyenleri, Fizyoloji asistan, uzman ve akademisyenleri, Spor hekimliği asistan, uzman ve akademisyenleri, Fizyoterapi uzman ve akademisyenleri.

Amaç: KPET uygulaması sırasında takip edilen; respiratuvar, kardiyovasküler sistemlere ait parametreler ile metabolik değişkenlerin klinik kullanıma dair rollerini ve faydaları ele almak.

Kapsam: Bu kurs programında KPET özelinde akut tüketici bir egzersiz uygulamanın koşulları, gereklilikleri, tıbbi protokol ve takip edilen parametreleri ile elde edilen verilerin klinikte kullanımına dair bilimsel yaklaşım anlatılacak ve tecrübeli akademisyenler eşliğinde tartışılacaktır.

Hedefler: Kurs programı sonrasında KPET uygulaması sırasında ve sonrasında respiratuvar, kardiyovasküler ve musküler uyum ile ortaya çıkan fizyolojik değişikliklerin katılımcılar tarafından daha iyi anlaşılması ve elde edilen verilerin klinik yorumlarının yapılması aşamasındaki yerinin iyi kavranması hedeflenmektedir.

Katılımcılara tavsiyeler: Kurs programı öncesinde, akut tüketici bir egzersiz sırasında, respiratuvar, kardiyovasküler ve musküler sistemlerde görülen cevapların ve ortaya çıkan adaptasyonun gözden geçirilmesi önerilir.