



Türkiye
Solunum
Araştırmaları
Derneği

UYKU

BÜLTENİ

UYKU TIBBİ RADARI Q2-2026

Mayıs-Ağustos 2026

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği Uyku Bozuklukları Çalışma grubu olarak ulusal ve global ölçekte uyku tıbbi alanında öne çıkan bilimsel faaliyetleri özetlemek adına "Uyku Tıbbi Radarı" isimli bültenimizi 4 aylık periyotlarda sizlerle paylaşacağız.

Ulusal Faaliyetler

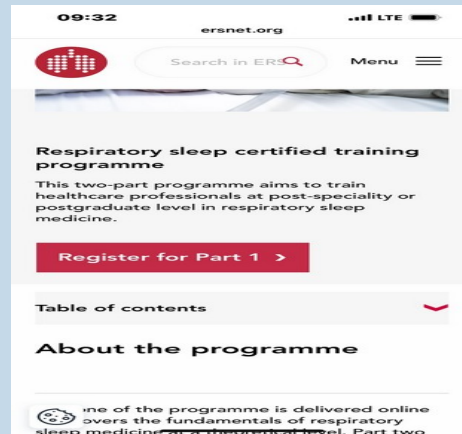
ERS Respiratory Sleep Certified Training Programme - Part 2

20-22 Mayıs 2026 | Antwerp, Belçika (UZA - Antwerp University Hospital)

Çalışma grubumuzdan Prof. Dr. Duygu Özol, Prof. Dr. Sinem Nedime Sökücü, Doç. Dr. Çiğdem Özdilekcan ve Uzm. Dr. Damla Azaklı Yazıcı, Mayıs 2026'da Belçika'nın Antwerp şehrinde düzenlenen ERS Respiratory Sleep Certified Training Programme'ın ikinci bölümüne katılarak TÜSAD Uyku Bozuklukları Çalışma Grubunu başarıyla temsil ettiler.

Avrupa Solunum Derneği tarafından düzenlenen bu iki aşamalı program, 27 CME kredisiyle akredite edilmiş ve EBAP tarafından "Mark of Excellence" ödülüne layık görülmüştür. Eğitimin pratik bölümüne ev sahipliği yapan UZA (Universitair Ziekenhuis Antwerpen), 1979'dan bu yana Avrupa'nın önde gelen multidisipliner uyku merkezlerinden biri olup 21 yataklı kapasitesi, psikiyatri, nöroloji, pnömoloji, KBB ve pediatri uzmanlarının iş birliği ile yürüttüğü 500'den fazla yıllık klinik çalışmayla uluslararası alanda tanınan bir referans merkezi konumundadır.

Ayrıntılı bilgi için: <https://www.ersnet.org/education-and-professional-development/ers-certified-training-programmes/respiratory-sleep-certified-training-programme/>



ERS Kongresi 2026'da Uykuda Solunum Bozuklukları Gündemde

5-9 Eylül 2026, Barselona

TÜSAD Uyku Bozuklukları Çalışma Grubu Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Hüseyin Lakadamyalı bu kongreye katılarak derneğimizi temsil etti ve bültenimiz için kongre izlenimlerini ile öne çıkan oturum başlıklarını özenle derledi.

Avrupa Solunum Derneği'nin (ERS) bu yılki kongresinde "Hastalar, klinisyenler ve araştırmacılar arasında ortaklık" temasıyla uykuda solunum bozuklukları kapsamlı biçimde ele alındı. ERS Assembly 4 Başkanı Prof. Sophia Schiza, sekreteri Prof. Esther Irene Schwarz ve Genç Üye Temsilcisi Dr. Matteo Siciliano'nun değerlendirmelerine göre programın bu yılki ağırlık noktası hasta odaklı sonuçlar ve kişiselleştirilmiş tedavi yaklaşımları oldu.

Öne Çıkan Oturum Başlıkları

Kontrolsüz obstrüktif hava yolu hastalıkları – OSA eksik halka mı?

Assembly 5 ile ortak düzenlenen bu sempozyum, KOAH ve astım gibi obstrüktif solunum hastalığı olan bireylerde uykuda solunum bozukluklarının erken tanınması, tanısı ve tedavisini; alevlenmelerin azaltılması ve yaşam kalitesinin iyileştirilmesi bağlamında tartıştı.

OSA'dan hipertansiyona: Nedenden tedaviye

OSA'nın hipertansiyon gelişimindeki rolünü ve erken, doğru tanı ile etkili tedavinin önleyici bir hedef olarak nasıl kullanılabileceğini ele alan State-of-the-Art oturumu, kardiyovasküler sonuçların alandaki uzun süredir devam eden önemine dikkat çekti.

Pozitif havayolu basıncı (PAP) tedavisi kılavuz oturumu

Yetişkin OSA tedavisinde CPAP kullanımına ilişkin güncel kanıtları, bilgi boşluklarını ve farklı hasta gruplarındaki uygulama önceliklerini özetleyen kılavuz sunumu, klinik pratik için doğrudan yol gösterici nitelikte tanımlandı.

OSA'da fenotipleme ve kişiselleştirilmiş tedavide modern kavramlar

Hastalığın klasik AHI-merkezli değerlendirmesinin ötesine geçilerek, klinik, fizyolojik ve komorbidite profillerinin tedavi stratejisini nasıl yönlendirebileceğini tartışan mezuniyet sonrası kurs, alandaki önde gelen isimlerin katılımıyla gerçekleşti.

İleri teletıp uygulamaları: Obstrüktif uyku apnesi

Dijital sağlık teknolojilerinin OSA tanısı, takibi ve tedaviye uyumun artırılmasında nasıl kullanılabileceğine odaklanan Hot Topic oturumu, kardiyometabolik komorbiditelerden korunma hedefiyle ilişkilendirildi.

Tedavi edilebilir özellik (treatable traits) ve semptom alt tipine dayalı yönetim standart stratejilerin yerini alabilir mi?

Uyku apnesinde endotiplere ve hasta bildirimli sonuçlara dayalı kişiselleştirilmiş bakıma geçişin tartışıldığı bu perspektif oturumu, alandaki en dikkat çekici paradigma değişikliklerinden biri olarak öne çıktı.

Kalp yetmezliği ve adaptif servo-ventilasyon (ASV)

Santral uyku apnesi olan kalp yetmezliği hastalarında ASV kullanımına ilişkin ERS bildirgesini temel alan uzman görüşü oturumu, ASV cihazlarının farklı algoritmalarının hasta özelinde farklı sonuçlara neden olabileceğine yönelik değerlendirmeler içerdi.

Uzmanlardan Değerlendirme

Assembly 4 Başkanı Prof. Schiza, bu yılki oturumların hasta sonuçları temasıyla güçlü biçimde örtüştüğünü, özellikle OSA-obstrüktif hava yolu hastalığı ilişkisi ve PAP tedavi kılavuzlarının öne çıktığını belirtti. Sekreter Prof. Schwarz ise alanın "herkese tek tip" yaklaşımdan hassas tıbbı doğru evrildiğini, endotiplemenin ve CPAP-dışı farmakolojik tedavi seçeneklerinin bu dönüşümün merkezinde yer aldığını vurguladı. Genç Üye Temsilcisi Dr. Siciliano ise fenotipleme, güncellenen CPAP kılavuzları ve OSA-hipertansiyon ilişkisinin erken kariyer araştırmacılar için özellikle değerli bulunduğunu aktardı.



Prof. Dr. Hüseyin Lakadamyalı — ERS Congress 2026, Fira Barcelona

Kaynak: ERS Congress 2026, Assembly 4 Programme Highlights (ersnet.org)

Öne Çıkan Toplantılar ve Yayınlar

Özet bilgiler...	Merakısına öneriler...
OSA'da İlk Oral Farmakolojik Tedavi Adayı: AD109 (SynAIRgy Faz 3) ATS 2026 Konferansı'nda (Mayıs 2026, Orlando) sunulan ve AJRCCM'de yayımlanan SynAIRgy Faz 3 çalışması, PAP tedavisine uyum sağlayamayan OSA hastalarında geceleri bir kez alınan oral hap AD109'un uyku sırasında solunum kesintilerini, oksijen düşüşlerini ve genel hipoksemi yükünü anlamlı ölçüde azalttığını gösterdi. Çalışma birincil sonlanım noktasını karşıladı: AD109 alan hastalarda plaseboya kıyasla AHI'de %55,6 azalma sağlandı. Apnimed, FDA'ya Yeni İlaç Başvurusu (NDA) yaptı; hedef aksiyon tarihi 2027 ilk çeyreği olarak bekleniyor.	Strollo PJ, Farkas R, Taranto-Montemurro L, et al. Aroxycbutynin and atomoxetine (AD109) for obstructive sleep apnea: a randomized phase 3 trial (SynAIRgy). <i>Am J Respir Crit Care Med</i> . 2026. doi:10.1093/ajrccm/aamag215
OSA, Genç Koroner Sendrom Hastalarında KV Riski Artırıyor Sleep Medicine dergisinde Haziran 2026'da yayımlanan prospektif kohort çalışması, OSA'nın akut koroner sendrom sonrası tekrarlayan kardiyovasküler olay riskini genç hastalarda artırdığını, ancak yaşlı hastalarda bu ilişkinin gözlemlenmediğini ortaya koydu.	Gong W, et al. Obstructive sleep apnea increases recurrent cardiovascular event risk in younger but not older patients with acute coronary syndrome: a prospective cohort study. <i>Sleep Med</i> . June 2026.
Daridorexant – Kronik İnsomniada Gerçek Dünya Verisi Haziran 2026'da Sleep Medicine dergisinde yayımlanan pilot gerçek dünya çalışması, çift oreksin reseptör antagonisti daridorexant'ın kronik insomnia tedavisinde hem subjektif hem de aktimetrik uyku parametrelerinde anlamlı iyileşmeler sağladığını gösterdi.	Hoxhaj D, Bonanni E, et al. Real-world findings of daridorexant in chronic insomnia: A pilot study on subjective and actigraphic sleep parameters. <i>Sleep Med</i> . June 2026.
GLP-1 Agonistleri ve OSA — Giderek Büyüyen Gündem ATS 2026'da sunulan bir çalışmada, tirzepatide tedavisinden en fazla fayda görecekt OSA hastalarının daha genç, daha hafif obez ve yüksek loop gain ile ciddi üst hava yolu kollapsabilitesi gibi spesifik fizyolojik özelliklere sahip bir alt grup oluşturduğu belirlendi. Respiratory Medicine dergisinde yayımlanan ağ meta-analizinde SGLT-2 inhibitörleri, GLP-1 reseptör agonistleri ve tirzepatid'in OSA hastalarında AHI'yi anlamlı ölçüde azaltabileceği gösterildi; tirzepatid en büyük AHI azalmasıyla ilişkilendirildi. Ağustos 2026'da yayımlanan kapsamlı bir derleme bu ilaçların OSA üzerindeki muhtemel doğrudan metabolik ve anti-inflamatuar mekanizmalarını ele aldı.	Yang Y-T, et al. Comparative effectiveness and safety of novel antidiabetic agents in the management of obstructive sleep apnea: a systematic review, meta-analysis, and network meta-analysis. <i>Respir Med</i> . 2026;253:108671. doi:10.1016/j.rmed.2026.108671 GLP-1 Receptor Agonists in Obstructive Sleep Apnea: A Translational Perspective on Mechanisms and Clinical Implications. <i>Int J Mol Sci</i> . 2026;27(16):7108. Published 2026 Aug 8.
Dijital CBT-I — İnsomniada Erişilebilir Tedavide Yeni Dönem Journal of Sleep Research'te 2026'da yayımlanan randomize kontrollü çalışmada, uygulama tabanlı dijital CBT-I kursunun eşik altı ve orta düzey insomnia semptomları olan bireylerde kronik insomniaya ilerlemeyi önlemede etkili olduğu gösterildi. 7 haftalık program uyku kalitesinde anlamlı iyileşme sağladı ve bu etki 3 aylık takipte sürdü.	Vorster A. Digital App Based Cognitive Behaviour Therapy CBT-I Course Improving Insomnia and Sleep Hygiene: A Randomised Controlled Trial. <i>J Sleep Res</i> . 2026;35(2):e70195. doi:10.1111/jsr.70195
Kolorektal Kanserde Nokturnal Melatonin Eksikliği — Uyku Kalitesinin Ötesinde Bağımsız Bir Prediktör TÜSAD Uyku Bozuklukları Çalışma Grubu üyelerimizin Şubat 2026'da Turk J Gastroenterol dergisinde yayımlanan çalışmasında, kolorektal kanser hastalarında nokturnal melatonin eksikliğinin uyku kalitesinden bağımsız olarak hastalığı öngören bir faktör olduğu gösterildi. Bu bulgular, melatoninin yalnızca uyku düzenleyici değil, aynı zamanda onkolojik süreçlerde bağımsız bir biyolojik belirteç olabileceğine işaret etmekte; uyku tıbbı ile onkoloji arasındaki köprünün önemine dikkat çekmektedir.	Durak I, Durak B, Duzenli T, Yilmaz M, Kaya M, Sadecolac M, Koseoglu H, Ozol D. Nocturnal Melatonin Deficiency in Colorectal Cancer: Independent Predictive Value Beyond Sleep Quality. <i>Turk J Gastroenterol</i> . 2026 Feb 23;37(5):590-597. doi: 10.5152/tjg.2026.25808.

Yaklaşan Uyku Tıbbi Etkinlikleri

- 1) Uyku Derneği Uyku Bozuklukları Kongresi, 18–21 Ekim 2026, KKTC
- 2) ESRS 28. Kongresi Sleep Europe 2026, 20–23 Ekim 2026, Hollanda
- 3) TÜSAD 48. Uluslararası Katılımlı SOLUNUM 2026 Kongresi, 4–8 Kasım 2026, Pine Beach Otel Belek, Antalya

TÜSAD Uyku Bozuklukları ÇG — Son Yayınlar

Son 2 yılda yayınlanmış makalelerinizi bültenimizde paylaşabiliriz. Paylaşılmasını istediğiniz makaleleriniz için TÜSAD Uyku Bozuklukları Çalışma Grubuna üye olup bizimle iletişime geçiniz.

info@solunum.org.tr

1. Durak I, Durak B, Duzenli T, Yilmaz M, Kaya M, Sadecolak M, Koseoglu H, Ozol D. Nocturnal Melatonin Deficiency in Colorectal Cancer: Independent Predictive Value Beyond Sleep Quality. *Turk J Gastroenterol.* 2026 Feb 23;37(5):590-597. doi: 10.5152/tjg.2026.25808.

www.solunum.org.tr | info@solunum.org.tr