

# TÜTÜN KONTROLÜ VE SİGARA BAĞIMLILIĞI KURSU

**Kurs Başkanı**  
**Serap Duru**  
**M. Şule Akçay**



12-13 Haziran 2026



Etlik Şehir Hastanesi Konferans Salonu



## 12 Haziran 2026

### Oturum 1

09:00-09:30	<b>Açılış</b>	
	<b>Dr.Serap Duru,Dr. Şule Akçay,Dr. Cevdet Erdöl, Dr. Muhammed Emin Demirkol, Dr.Hüseyin Alperen Güldiken</b>	
09:30-09:50	Sigarayı Neden Bırakmalıyız, Önlenebilir Küresel Tehdit	Cevdet Erdöl
09:50-10:10	Dünyada Tütün kontrolü, Endüstri Stratejileri, DSÖ Önerileri (MPOWER) Tütün Kullanımının Epidemiyolojisi Tütün Kontrolünün Gerekçesi	Nazmi Bilir
10:10-10:30	Türkiye'de Tütün Kontrolü Çalışmaları ve Tütün Kontrolü ile İlgili Uluslararası Düzenlemeler	Sağlık Bakanlığı
10:30-10:50	<b>Kahve Arası</b>	
	<b>Oturum 2</b>	
10:50-11:00	<b>Giriş ön test</b>	
11:00-11:20	Nikotin Bağımlılığı, Nörobiyolojisi ve Bağımlılığın Değerlendirilmesi	Özlem Düvenci Birben
11:20-11:40	Pasif Etkilenim, Üçüncü El Etkilenim: Tanım ve Korunma Yolları	Senem Yazıcı
11:40-12:00	Klasik Tütün ürünlerinin kullanımının Zararları, Riskler ve Tehditler, Bırakmanın Yararları	Serap Duru
12:00-12:20	Elektronik Sigaranın Zararları, Neden Bırakma Yöntemi Olarak Kullanılamaz?	Serap Duru
12:20-13:30	<b>Öğle Yemeği</b>	
	<b>Oturum 3</b>	
13:30-13:50	Hastaların Klinik Değerlendirmesi, 5A-5R Yaklaşımı	Özlem Sönmez
13:50-14:10	Sigara Bırakmada Davranışçı-Bilişsel Yöntemler	Özlem Sönmez
14:10-14:30	Sigara Bırakmada Farmakolojik Yaklaşımlar	M. Şule Akçay
14:30-14:50	<b>Kahve Arası</b>	
14:50-15:10	Özel Durumlarda Sigara Bırakma (Kronik Hastalıklar, Adölesan Dönem, Gebelik, Ağır Mental Hastalıklar)	Ekrem Başara
15:10-15:30	Bırakma Döneminde İzlem ve Nüks Olgularına Yaklaşım	Hatice Çetindoğan
15:30-16:30	<b>Son test, değerlendirme ve katılımcı görüşleri</b>	
16:30	<b>Kapanış</b>	

## PROGRAM

13 Haziran 2026

09:00-09:20	Türkiye'de tütün ile mücadelede hekim ve sağlık çalışanlarının rolü	Yasemin Söyler
09:20-09:40	Sigara Bırakma Polikliniği Formu ve Mevzuat	Özlem Düvenci Birben
09:40-12:00	TUBATİS Sistem Tanıtımı ve Vaka Uygulamaları Katılım Belgesi verilmesi	Serap Duru Yasemin Söyler Hatice Çetindoğan
12:00	<b>Kapanış</b>	

**NOT:** Teorik ve Pratik program Etlik Şehir Hastanesi Toplantı Salonu'nda gerçekleşecektir. Kurs katılımı ücretsizdir. Toplantıya katılmak isteyenlerin **info@solunum.org.tr** adresine mail göndermeleri gereklidir. Katılımcılara kurs sonundaki adımlar tamamlandığında Sağlık Bakanlığı onaylı katılım sertifikası verilecektir. Ulaşım ve konaklama katılımcılar tarafından organize edilecektir.

### **BAŞVURU FORMU:**

Başvuran kişinin

Adı ve Soyadı:

Çalıştığı İl:

Çalıştığı Kurum:

Ünvanı:

GSM No:

e- posta:



**Başlık:** Tütün Kontrolü ve Sigara Bağımlılığı Kursu

**Format:** Kurs

**Düzenleyen:** TÜSAD Akademi ve TÜSAD Tütün Kontrolü Çalışma Grubu

**Tarih:** 12-13 Haziran 2026

**Yer:** Etlik Şehir Hastanesi Konferans Salonu

**Hedef kitle:** Göğüs hastalıkları uzmanları, Sigara Bırakma Polikliniği açmaya yetkili hekimler

**Amaç:** Sigaranın zararlarını anlamak, sigara bırakma yöntemlerini öğrenmek, tütün kontrolünün önemini tartışmak.

**Kapsam:** Sigara bırakma tedavisi vermek isteyen hekimlerle dünyada ve Türkiye'deki tütün salgınının boyutları, tütün kontrolünün gerekliliği ve sigara bırakma tedavisinde kullanılan bilimsel yöntemler ele alınacak, teorik eğitim pratik eğitimle tamamlanacaktır.

**Hedefler:** Sigara Bırakma Polikliniği hizmeti veren sertifikalı hekimler yetiştirmek, tütünle mücadelede farkındalığı ve aktif rol alan hekim sayısını arttırmak.

**Katılımcılara tavsiyeler:** Sağlık Bakanlığı tarafından onaylı katılım sertifikasını alabilmek için <https://egitim.saglik.gov.tr/> uzaktan eğitim sistemine üye olunması ve uzaktan eğitim programının tamamlanması.