

KALP DAMAR SAĞLIĞINDA GÖZ ARDI EDİLEN TEHLİKE: ELEKTRONİK SİGARA



M. Şule Akçay
Moderatör



Erdal Belen
Moderatör



Yakup Arslan
Konuşmacı



Ajar Koçak
Konuşmacı



07 Ekim 2026



20:00 – 21:00



www.solunum.org.tr

TOPLANTI BİLGİ KARTI

Başlık: Kalp Damar Sağlığında Göz ardı Edilen Tehlike: Elektronik Sigara

Format: Webinar

Düzenleyen: TÜSAD Akademi, TÜSAD Tütün Kontrolü Çalışma Grubu ve Türk Kardiyoloji Derneği

Tarih: 7 Ekim 2026

Yer: Online

Program:

Kardiyak Patolojilerde Elektronik Sigara Anamnezi - Ajar Koçak
Elektronik Sigara ve Kardiyak Riskleri - Yakup Arslan

Hedef kitle: Göğüs hastalıkları, Kardiyoloji ve diğer ilgili branşlarda görev yapan asistan, uzman ve akademisyenler.

Amaç: Elektronik sigara kullanımının kardiyovasküler sistem üzerindeki olası etkileri konusunda farkındalık oluşturmak ve kardiyak hastaların değerlendirilmesinde elektronik sigara kullanımının rutin anamnez içerisinde sorgulanmasının önemini vurgulamak.

Kapsam: Webinarda kardiyak patolojilerde elektronik sigara kullanımının sorgulanması, elektronik sigara kullanım öyküsünün anamnezde doğru ve kapsamlı şekilde değerlendirilmesi ve elektronik sigaranın kardiyovasküler sistem üzerindeki olası etkileri ele alınacaktır. Elektronik sigaranın kalp hızı, kan basıncı, damar sertliği ve endotelial fonksiyon üzerindeki etkileri ile kardiyovasküler risk açısından mevcut kanıtlar değerlendirilecektir.

Hedefler: Katılımcıların kardiyak hastalarda elektronik sigara kullanımını doğru şekilde sorgulayabilmesi, elektronik sigaranın kardiyovasküler risklerini değerlendirebilmesi ve elektronik sigara kullanan hastalara yönelik risk iletişimi ve bırakma konusunda uygun yaklaşımı belirleyebilmesi hedeflenmektedir.

Katılımcılara tavsiyeler: Katılımcıların webinar öncesinde elektronik sigara ve yeni nesil nikotin ürünlerinin kardiyovasküler etkilerine ilişkin güncel literatürü gözden geçirmeleri; günlük pratiklerinde kardiyak hastaların anamnezinde elektronik sigara ve diğer nikotin ürünlerinin kullanımını ayrıca sorgulamaları önerilir. ERS de elektronik sigara aerosollerinin potansiyel toksik bileşenler içerdiğini ve uzun dönem sağlık etkilerinin henüz tam olarak ortaya konmadığını vurgulamaktadır.