Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği
TÜSAD AKADEMİ

ÖZEL GRUPLARDA PULMONER REHABİLİTASYON



Seda Tural
Moderatör



Gazi Gülbaş
Moderatör



Kaan Kara
Konuşmacı



Şenay Demir Yazıcı
Konuşmacı



Buket Akıncı
Konuşmacı



Melih Zeren
Konuşmacı

3 Aralık 2026

20:00 - 21:00

Zoom ID: 817 8555 4566

Password: tusad

www.solunum.org.tr

TÜSAD AKADEMI

WEBİNAR

TOPLANTI BİLGİ KARTI

Başlık: Özel Gruplarda Pulmoner rehabilitasyon

Format: Webinar

Düzenleyen: TÜSAD Akademi ve TÜSAD Solunum Rehabilitasyonu Çalışma Grubu

Tarih: 3 Aralık 2026

Yer: Online

Program:
Onkolojiik hastalarda Pulmoner rehabilitasyon- Kaan Kara
Sarkopenik hastalarda Pulmoner rehabilitasyon - Şenay Demir Yazıcı
Kardiyak komorbiditeli hastalarda Pulmoner rehabilitasyon - Buket Akıncı
Cerrahi öncesi Pulmoner rehabilitasyon-Melih Zeren

Hedef kitle: Göğüs hastalıkları,diğer ilgili branşlarda görev yapan asistan, uzman ve akademisyenler.

Amaç: Farklı klinik özelliklere ve eşlik eden hastalıklara sahip bireylerde pulmoner rehabilitasyonun önemine dikkat çekmek; onkolojik, sarkopenik ve kardiyak komorbiditeli hastalar ile cerrahi öncesi dönemdeki hastaların yönetiminde pulmoner rehabilitasyonun rolü konusunda farkındalık oluşturmak.

Kapsam: Webinarda onkolojik hastalarda, sarkopenisi bulunan bireylerde ve kardiyak komorbiditeli hastalarda pulmoner rehabilitasyonun yeri ve uygulama yaklaşımları ele alınacaktır. Ayrıca cerrahi öncesi pulmoner rehabilitasyonun hasta değerlendirmesi, egzersiz kapasitesinin artırılması, solunum fonksiyonlarının iyileştirilmesi ve ameliyat sonrası komplikasyonların azaltılmasındaki rolü değerlendirilecektir. Farklı hasta gruplarında rehabilitasyon programlarının bireyselleştirilmesi, egzersiz reçetesi oluşturulması, hasta güvenliği ve multidisipliner yaklaşımın önemi tartışılacaktır.

Hedefler: Katılımcıların farklı klinik özelliklere sahip hastalarda pulmoner rehabilitasyon gereksinimini belirleyebilmesi, hastaların solunum fonksiyonlarını ve fiziksel kapasitelerini değerlendirebilmesi, bireysel ihtiyaçlara uygun rehabilitasyon programları planlayabilmesi ve rehabilitasyon sürecinde güvenli ve etkin uygulama yaklaşımlarını benimseyebilmesi hedeflenmektedir.

Katılımcılara tavsiyeler: Katılımcıların webinar öncesinde farklı hasta gruplarında pulmoner rehabilitasyon uygulamalarına ilişkin güncel literatürü gözden geçirmeleri; günlük klinik pratiklerinde hastaların solunum fonksiyonları, kas gücü, egzersiz kapasitesi ve eşlik eden komorbiditelerini bütüncül bir yaklaşımla değerlendirmeleri önerilir. Ayrıca bireyselleştirilmiş egzersiz programları, hasta güvenliği ve multidisipliner rehabilitasyon yaklaşımları konusunda güncel kılavuzları takip etmeleri tavsiye edilir.